**カレーライス**

牛肉に・コショウします。

たまねぎは くしがた に切り、にんじん、じゃがいもは食べやすい大きさのりに

します。

牛肉に**うすく**をまぶします。

のにサラダ大さじ１をいれ、し、をまぶした牛肉を入れ、

にきが**つくまで**いて、いったん取り出します。

同じにりのサラダを入れ、たまねぎをえ、**すきとおるまで**、め、

にんじん、じゃがいもをえて、めあわせ、牛肉をもどします。

に水をえ、ふっとうしたら、あくをとり、がやわらかくなるまで、でみます。

いったん火をとめてから、ルウをりいれて、まぜます。

びでみ、なとろみがつけば、火をとめます。

おにごはんをりけ、カレーをかけて、パセリをそえて、いただきます。

で、シンプルなカレーライスです。

お好きなをえて、アレンジしましょう。